

# NEWSLETTER



## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VALLIS LONGUS

Número 24 - abril 2022

### EDITORIAL



Caros leitores,

O mês de abril trouxe-nos o período mais aguardado pela comunidade cristã – a celebração da Páscoa, que este ano aconteceu a 17 de abril. É, assim, a comemoração mais importante do Cristianismo, consolidada na crença da Ressurreição de Jesus Cristo, que sacrificou a sua vida para salvar a humanidade das suas culpas. Destacamos os artigos dedicados a esta festividade, que promove as reuniões familiares e o amor entre os povos.

Na área da saúde, falamos do “Dia Internacional do Desporto ao Serviço do Desenvolvimento e da Paz”, assunto tão pertinente para os dias e desafios que a população mundial enfrenta, como consequência dos desentendimentos políticos e geoestratégicos entre Estados.

Encontrarão, ainda, outros artigos que lhes irão proporcionar momentos de plena descontração!!!  
Tenham um excelente mês!

As Coordenadoras,  
Isabel Timóteo e Isabel Beleza

### DESTAQUES:

**Competições Nacionais de Ciências**

**25 de abril**

**Dia Internacional da dança**

**Páscoa**

**Feira da Primavera**

**Desporto Escolar**

**Pelos Caminhos de Portugal**

2

3

4

5

6

7

8

### Na Biblioteca acontece:

**Mochila já sei ler**

**Dia Mundial do Livro e do Direito de Auto**

**Novidades Bibliográficas**

**Semana da Leitura**

**Exposição Água para todos**

**Dia Mundial da Poesia**

**Lisons Le Film**

**Escritos Viagens atribuladas**

**Ficha Técnica**

9

10

11

12

13

14

15,16,17

18

# Competições Nacionais de Ciências

No dia 27 de abril, os alunos do segundo ciclo participaram, com muito entusiasmo, nas **CNC na Universidade de Aveiro** e nas competições de matemática—**MaisMat** 5.º e 6.º ano.

A nível nacional, a escola ficou em décimo lugar, num total de quarenta e uma escolas participantes.

Parabéns a todos!!!



# 25 de abril

Imagina... imagina um país à beira-mar plantado, cujo governo ditador, chefiado por António de Oliveira Salazar, causava imenso sofrimento às famílias desse país, com regras injustas. Um país em que ninguém tinha uma verdadeira opinião sobre o governo. Um país em que as mulheres não tinham quase nenhuns direitos. Já imaginaste? Bom, esse país é Portugal durante a maior parte do séc. XX, mais precisamente entre 1933 e 1974.



Este regime foi terminado a 25 de abril de 1974, devido a um golpe de estado de muitos soldados revolucionários, que são chamados “Capitães de Abril”. Entre eles destacou-se Salgueiro Maia, que morreu há exatamente 30 anos.

Nesta manifestação não houve mortos nem feridos. Os soldados, em vez de levarem balas nas armas, levavam cravos, que se tornaram símbolos da revolução. Por isso, a revolução ficou conhecida como “**Revolução dos Cravos**”.

João Padilha, 5.ºD



# Dia Internacional da Dança

No dia 29 de abril, comemorou-se o Dia Internacional da Dança.

A dança é um tipo de manifestação artística que utiliza o corpo como instrumento criador e é uma das três principais artes da antiguidade, juntamente com o teatro e a música.

Foi a primeira manifestação expressiva do ser humano. Surgiu quando começámos a fazer vários ritmos corporais, como bater os pés no chão e bater palmas.

Alguns tipos de dança são o Jazz, a salsa, o hip-hop, o balé, o tango, a contemporânea e as danças de salão. Mas vamos centrar-nos no balé.

A palavra balé vem do francês "Ballet".

O balé surgiu no século XV nas cortes italianas, apesar do seu desenvolvimento ter sido mais visível em França, e proliferou na Dinamarca e na Rússia.

Utiliza como figurino o tutu francês de cor branca e as sapatilhas de ponta e é considerado uma terapia que melhora a saúde física e mental.

No dia 24 de abril de 2022, a academia "A Casinha da Dança", em Baguim do Monte, realizou um espetáculo de balé intitulado "A Bela e o Monstro", no qual eu tive o prazer de participar como bailarina.

Foi um sucesso!

Matilde Araújo 5.ºD



# Páscoa



Com a aproximação da festa da Páscoa, deu-se asas à imaginação e criatividade e procedeu-se à decoração dos espaços da escola e à realização de trabalhos para os alunos poderem levar para casa.

Realizaram-se também outras atividades tais como: a “caça aos ovos”, leitura de histórias e lendas relacionadas com a Páscoa, cantaram-se canções, realizando as respetivas coreografias, sendo a alegria a nota dominante.



# Feira da Primavera

A chegada da primavera, o colorido da natureza e o canto dos pássaros, foi o mote para a realização da Feira da Primavera na **Escola da Ilha**. Decoraram-se os espaços interiores com trabalhos realizados nas salas de aula e o exterior com trabalhos realizados em casa, com a ajuda das famílias. Para a realização da Feira da Primavera, contamos com a ajuda na sua dinamização por parte de um conjunto de Encarregados de Educação que, com muita alegria e boa disposição, venderam vários produtos trazidos pelas famílias, tais como bolos, rissóis, gomas, frutas, legumes, artesanato...

Todos os visitantes mostraram muito entusiasmo, sobretudo as crianças.



# Desporto escolar

A nossa equipa de Boccia sagrou-se campeã da Coordenação Local do Desporto Escolar do Porto, no encontro realizado no dia 2 de abril, na Escola Secundária de Valbom, garantindo o apuramento para a fase regional, que decorrerá no dia 11 de maio, em Vila Real.

Os atletas Fábio Sousa (9.ºF), Tiago Pinto (7.ºH), Ana Rodrigues (8.ºH) e Ana Sabino (7.ºC) representaram a nossa Escola, com muita responsabilidade, empenho e dedicação. Lutaram, jogo após jogo, com total foco e concentração, conseguindo chegar ao pódio sem nenhuma derrota.

A Professora Susana Cunha, responsável pelo Grupo/ Equipa de Boccia, está orgulhosa com a prestação da sua equipa e faz um agradecimento especial aos Encarregados de Educação destes alunos, pelo apoio demonstrado.

Parabéns, equipa!!!



# Pelos caminhos de Portugal

Portugal é o nosso país e é sempre bom conhecê-lo melhor.

Este mês, vou falar desta terra, Valongo.

A cidade de Valongo é conhecida por ser a terra de inúmeras tradições: a tradição do Biscoito e da Regueifa, a arte do Brinquedo Tradicional Português, a secular Festa da Bugiada e Mouriscada, a arte em Ardósia, entre outras riquezas regionais.



## A Igreja matriz

Este é um dos monumentos mais interessantes e bonitos da cidade.

### Sabias que...?

A Igreja Matriz serviu de Quartel-General durante as Invasões Francesas?



## Fábrica de Biscoitos Paupério

Esta é uma das mais importantes Biscoiteiras do país, com portas abertas desde 1874.



João Padilha, 5.ºD



## Na Biblioteca acontece

# Mochila já sei ler



As mochilas *JÁ SEI LER* do Plano Nacional de Leitura já chegaram ao Agrupamento e estão a ser distribuídas nas diferentes escolas do 1.º ciclo.

Está provado que é importante que os livros e a leitura entrem na vida das crianças o mais cedo possível. A leitura é uma das capacidades mais importantes do ser humano e das principais condições de autonomia e sucesso na vida pessoal, escolar e profissional.

De forma a consolidar esta prática, o Plano Nacional de Leitura, com o apoio do Pingo Doce, adquiriu centenas de mochilas, que agora fazemos chegar aos alunos do 1.º ano de escolaridade.

Levar livros da escola para casa e de casa para a biblioteca vai ser mais fácil e mais colorido.

## Dia Mundial do Livro e do Direito de Autor

Celebrou-se no dia 23 de abril, o Dia Mundial do Livro e do Direito de Autor.

Para o celebrar, a Escola Amiga da Criança partilhou textos inéditos da dupla das autoras Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada e do autor João Pedro Méseder!

Estas histórias podem ser lidas na biblioteca!



## Na Biblioteca acontece

# Novidades bibliográficas na BE da Escola sede

Chegaram à biblioteca novos livros para os 2.º e 3.º ciclos, que foram oferecidos pela Câmara Municipal de Valongo.

Vai à biblioteca e espreita as novidades na estante dos destaques.

Ficam, aqui, algumas sugestões para novas requisições:



## Na Biblioteca acontece

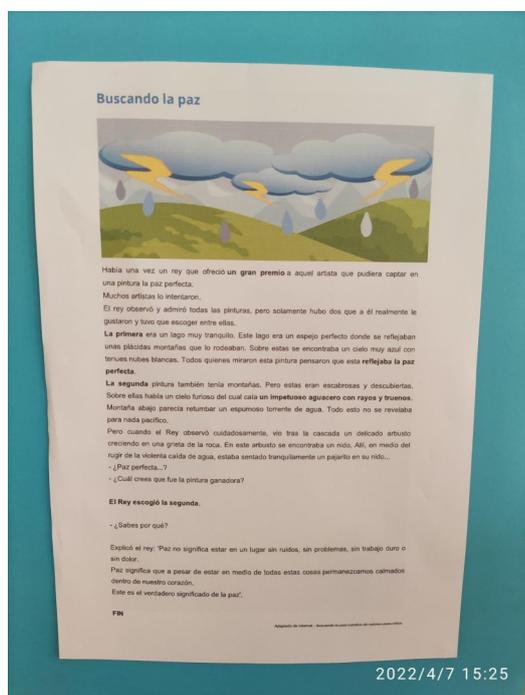
# Semana da Leitura

Na continuidade das atividades integradas na **Semana da Leitura**, os alunos da turma do 9.º A, orientados pela professora Paula Almeida, apresentaram a história **Buscando la Paz** a diferentes turmas do 2.º ciclo. As turmas do 6.ºG e do 6.ºH realizaram ilustrações que foram colocadas no Mural Digital de Literatura.

Os trabalhos realizados pelas turmas do 5.ºJ, 5.ºH e 6.ºI encontram-se expostos na biblioteca da escola-sede.

Os alunos do 7.º ano, que frequentam a disciplina de Espanhol, elaboraram também ilustrações a partir da leitura deste conto, com recursos digitais, criando diferentes tipos de trabalho, como a banda desenhada, por exemplo.

A partir da visualização do vídeo [Me gusta leer](#), os alunos do 8.º ano desenvolveram trabalhos com ferramentas digitais, nomeadamente *Mentimeter*.



## Na Biblioteca acontece

# Exposição: Água para todos



No dia 28 de abril, os alunos do 5.º ano deslocaram-se à Biblioteca Municipal de Valongo (BMV), acompanhados pelas suas professoras e pelas professoras bibliotecárias para participarem numa atividade lúdica e pedagógica, organizada pela BMV.

Esta atividade contou com a colaboração das Águas do Douro e Paiva.



Os alunos realizaram uma visita guiada à exposição **Água para todos** do Museu da Água da EPAL, Lisboa, que aborda diferentes aspetos, como o ciclo da água, a poluição, a sustentabilidade, a pegada hídrica, as propriedades da água, etc.

Além disso, participaram também no jogo **AQUAQUIZ - Jogo da Glória**, respondendo a questões sobre a água.

Esta atividade está inserida no projeto +VAL: @girpara preservar, no âmbito do Programa Escola Azul.



## Na Biblioteca acontece

# Dia Mundial da Poesia



Decorrente do empenho, interesse e do bom desempenho dos alunos da turma do 5.ºH na atividade concelhia da **Semana da Leitura, Leituras em Movimento**, a turma foi convidada pela Biblioteca Municipal de Valongo a participar no Sarau Poético e Musical, que decorreu no dia 21 de março, Dia Mundial da Poesia, pelas 21horas.

Os Pais/Encarregados de Educação dos alunos acompanharam os seus educandos à Biblioteca Municipal de Valongo e puderam assistir a esta iniciativa do Concelho para os seus municípios.

Os alunos fizeram a leitura expressiva e coletiva dos poemas *O menino de sua mãe* e *Liberdade*, de Fernando Pessoa.

Durante a iniciativa, os alunos receberam, ainda, um certificado de participação na atividade **Leituras em Movimento**.

No final da sessão, o Dr. João Rosas teceu vários agradecimentos, entre os quais às escolas e a todos os professores, cujo trabalho na promoção da leitura foi elogiado.

A participação dos alunos neste evento resultou do trabalho conjunto da Biblioteca Escolar, do Professor Rui França, que preparou os alunos, e da Diretora de Turma, Luísa Monteiro, que contactou com todos os Encarregados de Educação.



## Na Biblioteca acontece

# Lisons le film...



Na última semana de março e na primeira de abril, as professoras de Francês dinamizaram a atividade **Lisons le film...**, no âmbito da **Semana da Leitura**, na biblioteca da escola sede.

Decorreu, ainda, um ciclo de cinema Francês, com os seguintes filmes:

Le Petit Nicolas

La Famille Bélier

Intouchables

Qu'est-ce qu'on a fait au bon dieu?

À Bras Ouverts

Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ?



# Escritos Viagens atribuladas

## Rumo à Índia

Lá estava eu há três meses no meu barco a enfrentar tempestades, trovões, relâmpagos, ondas gigantes e o pior é que tudo isso era num mar desconhecido.

Enquanto estava a navegar para chegar à Índia, avistei uma onda gigante que parecia o Adamastor. Tentei desviar a rota, mas foi tarde demais, porque quando senti o cheiro da maresia a onda abanou o barco agressivamente, rasgando a vela. Quando a tempestade acalmou, tive de cosê-la.

Duas horas depois, vi que o céu estava escuro e disse para mim “Vem aí outra tempestade” e tinha razão, pois dois minutos mais tarde veio uma tempestade estrondosa, chuvosa que estava a abanar o barco de tal forma que quase o destruía. Mas passou rapidamente.

Decorreram oito meses e eu já sentia que estava perto de Madagáscar, o meu destino. Foi difícil, mas passado mais um mês cheguei e senti que a partir desse momento poderia viver as aventuras que eu quisesse.

Marisa, 6.ºH



## Uma viagem no mar

Numa tarde de domingo, eu decidi ir dar uma volta pelo mar para sentir aquelas ondas azuis. Por isso, eu resolvi pegar num barco à vela para o explorar.

Minutos depois, apareceu uma amiga da escola e perguntou:

- O que estás a fazer?
- Vou explorar o mar! Queres vir? - perguntei muito confiante.
- Sim, mas o mar está perigoso! - exclamou com muito medo.
- A viagem vai ser pequena - disse eu com muita certeza.
- Ok, sendo assim, eu vou! - exclamou.

Enquanto explorávamos o mar, fomos encontrando muitos animais marinhos e um rochedo enorme cheio de caranguejos. Ficamos tão fascinadas que nem demos pelas horas passar!

O céu tinha grandes nuvens negras, aproximava-se uma tempestade. Estávamos ainda longe de terra e começámos a sentir chuva fria na nossa pele. Ficámos desesperadas, pois a chuva era cada vez mais intensa e os trovões iluminavam o céu como se fosse dia. Até que um trovão caiu perto de nós e, com o mar agitado, quase nos afundámos.

Acordei rapidamente, pois isto não passou de um pesadelo.

Mariana Melro, 6.ºH

# Escritos

## Viagens atribuladas

### Uma grande tempestade

Estava eu a viajar no oceano quando, de repente, começaram a formar-se nuvens de tempestade.

Pensei que não fosse preciso atracar numa ilha, mas pouco depois mudei de ideias quando ouvi Tum!! Tum!! Eram relâmpagos. E como se isso não fosse suficientemente mau, eram relâmpagos ensurdecedores.

Tentei ancorar o barco numa ilha, mas não consegui. As ondas faziam o barco virar, mas não o suficiente para o naufragar. Estávamos a aguentar-nos bem, até que batemos nuns rochedos, que nem o *Titanic* contra um *iceberg*! Para piorar a situação, fomos atingidos por uma onda colossal.

Desmaiei. Mais tarde abri os olhos e percebi que estava numa cabana. Abri a porta e compreendi que estava numa aldeia. As pessoas eram simpáticas e ofereceram-se para me dar abrigo, comida, produtos de higiene, e consertar o meu barco, que estava tão mal como os monumentos vandalizados pelos franceses, depois das invasões francesas. O meu barco estava muito danificado.

Um dia, acordei com a notícia de que o meu barco estava quase arranjado, só faltava as portas serem substituídas porque faziam heeeeeeeeeeee. Enfim, rangiam. Eu e a minha tripulação agradecemos e fomos navegar. Encontrámos uma ilha com várias estátuas e cada uma tinha um nome: Dialga, Palkia e Giratina. E do nada apareceu uma criatura branca e dourada. Ela falava e disse-me que se chamava Arceus.

E o que aconteceu a seguir foi... uma aventura que não vos irei contar agora, para não ficarem a saber tanto como eu e, porque sou "chato", como os programadores das telenovelas!



Martim Galaghar, 6.º H

# Escritos

## Viagens atribuladas

### Uma aventura no mar

Hoje, vou contar-vos uma aventura que eu e os meus amigos vivemos.

Certo dia, decidimos juntar dinheiro para fazer uma viagem de barco. Era uma viagem muito arriscada, pois íamos à Noruega, à terra do bacalhau.

Conseguimos juntar dinheiro e lá fomos nós, todos contentes, mas ainda não sabíamos o que estava para vir!

Numa noite escura, estávamos a jantar no convés, quando ouvimos um estrondo Troom! Troom! Era uma tempestade que vinha a caminho! Como devem imaginar, eu e os meus amigos ficámos muito apavorados, parecíamos um ratinho quando vê um leão!

Com toda a situação, bem tentei dormir, mas com o som dos trovões, da chuva e da claridade dos relâmpagos, não consegui. Decidi levantar-me e ir ter com o capitão. Quando lá cheguei, ele disse-me:

- Não tenhas medo, isto é normal, e acredita, não é das piores tempestades que já vi! Dá cá um abraço, rapariga!

Aquele abraço, para mim, foi como se tivesse esquecido todo aquele pesadelo que estava a viver, soube-me mesmo bem! Enquanto estava a falar com o capitão, reparei que tínhamos ficado sem luz. Então, fui buscar umas velas e acendi-as. Quando estava a regressar à cama, olhei para a janela e vi uma onda enorme, que media cerca de vinte metros, no meio daquelas nuvens quase pretas. Comecei a gritar!

Com o impacto, fomos parar a uma ilha. Reparei que não era uma ilha familiar, mas também não sei muito de geografia! Reparei que tinha rochedos enormes e a espuma do mar era tão branquinha! «Que paraíso!» - pensei eu.

O capitão disse-nos que o barco estava com um problema, então tínhamos de ficar lá até ele o arranjar!

No dia seguinte, decidi ir dar uma volta pela ilha, pois era desabitada!

Enquanto passeava, encontrei um rapaz que era mais ou menos da minha idade e decidi ir falar com ele! Ele disse-me que tinha naufragado ali e era de Portugal. Eu contei-lhe o que tinha acontecido e perguntei-lhe se queria ir connosco de volta para o país. Ele, contente, disse logo que sim. Então, decidi levá-lo comigo e apresentei-o a todos.

No dia seguinte, conseguimos resolver o problema e seguimos caminho, não para a Noruega, mas sim para Portugal. Depois daquele trauma, só queríamos regressar para as nossas casas!

Com mais um passageiro, regressámos e chegámos “sãos e salvos”!

Maria, 6ºH





Na **Newsletter de maio** gostaríamos de abordar alguns destes temas:

1 maio	Dia do trabalhador, Dia da mãe
5 maio	Dia Mundial da Língua Portuguesa
13 maio	Aparição de Nossa Senhora de Fátima aos 3 Pastorinhos
19 maio	Dia da Escola Azul -
20 maio	Dia Europeu do Mar

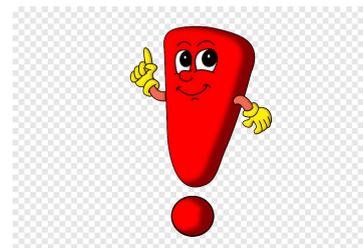


**Contamos com o vosso entusiasmo, sentido crítico e capacidade de investigação!**

Escrevam um texto sobre um dos temas definidos, ou sobre uma atividade que tenham realizado ou em que tenham participado, em letra *calibri*, tamanho 12, com um máximo de 130 palavras, apresentem-no ao vosso professor e enviem-no para:

**[clubedejornalismo@aevallislongus.pt](mailto:clubedejornalismo@aevallislongus.pt)**

**Continuem ativos e interventivos. A vossa opinião conta!**



**Ficha técnica:**

**Equipa de coordenação, redação e edição gráfica: Isabel Timóteo e Isabel Beleza**

**Origem das imagens: Internet (sites públicos)**